



# Aus der Praxis für die Praxis

## Antibiotika-Ausleitung

von Dr. med. Konrad Werthmann

Jeder naturheilkundlich erfahrene Patient / Therapeut seufzt, wenn es für ihn um die Verordnung eines Antibiotikums geht. Das ist einerseits richtig, andererseits ist es vielleicht eine lebensnotwendige Maßnahme. Abgesehen von all den diesbezüglich „schnellen“ Verordnungen, kann es einmal eine sehr akute Erkrankung geben, die man nicht mit einer naturheilkundlichen Therapie „einholen“ kann, dann benötigt man ein Antibiotikum.

Man sollte immer daran denken, dass ein Antibiotikum/Antimykotikum jedoch neben dem Bakterienrasen vielfach auch die Darmschleimhaut verändern und teilweise auch zerstören kann. Das ist nicht ideal, denn die Darmschleimhaut ist der Boden für die Bakterien, welche nur bei einer normalen Schleimhaut erfolgreich angesiedelt werden können. Daher ist das Therapieziel immer eine Normalisierung des Zottenapparates und

des Bakterienrasens. Lassen Sie deshalb Kuhmilch- und Hühnereiprodukte sowie fette Speisen für 2-3 Wochen weg.

Die entsprechende SANUM-Therapie muss auch die Milieusanierung im Darm beinhalten (entsprechend den 4 Stufen in der Isotherapie). Dauer 6-8 Wochen. □

Man beginnt mit

- 1) ALKALA N Pulver 2x 1/2 Meßlöffel in warmem Wasser sowie CITROKEHL 2x 5-10 Tr., beides täglich für einige Wochen.  
Gleichzeitig verordnet man
- 2) FORTAKEHL D5 Tr. 2x 8-10 (oder Tbl. D5 2x 1) tgl. durch 10 Tage.  
Bei Pilzbefall nimmt man EXMYKEHL D5 Tr. (Kombination aus FORTAKEHL, ALBICANSAN und PEFRAKEHL) 2x 8-10 tgl. durch 10 Tage,  
dann am 11. Tag wechseln auf
- 3) SANKOMBI D5 Tr. 2x 8-10 Tr. (oder MUCOKEHL D5 Tbl. 1x 1 morgens und NIGERSAN D5 Tbl. 1x 1 abends)  
Man schaukelt SANKOMBI (MUCOKEHL / NIGERSAN) 5 Tage, FORTAKEHL 2 Tage, dann wieder SANKOMBI 5 Tage usw. durch 2-4 Wochen)
- 4) Am 11. Tag ebenfalls beginnen mit RECARCIN D6 Kps. alle 2 Wochen 1x 1 und SANUKEHL Myc D6 Tr. 1x 5 tgl. einreiben / oral.

Es kann sehr sinnvoll sein, vorher die **SANUM-Ausleitungskur** zu verordnen; Dauer: mehrere Wochen bis Monate:

- Von Montag bis Freitag: morgens OKOUBASAN D2 Tr. (oder D2 Tbl. 1x 1) und USNEABASAN Tr. 1x 5 Tropfen im täglichen Wechsel (Beginn jeweils mit 2 Tr.)
- Am Samstag / Sonntag: 1-2 Tabletten LUFFASAN D4 (mit 1/2 Tbl. beginnen)
- Zusätzlich tgl. mittags: 1 Kapsel MAPURIT, abends 10 Tropfen ZINKOKEHL D3
- Diät nach Werthmann (ohne die Primärantigene Kuhmilch, Hühnerei und Schweinefleisch)